



PLANNING SPORT



BASSIN NAGE



TERRAIN
MULTISPORTS



SCENE DAUPHIN



BOULODROME

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FITNESS

Rendez-vous sur la scène du Dauphin

10H

REVEIL
MUSCULAIRE

STEP

CUISSES ABDOS
FESSIERS

ZUMBA

BOOT CAMP

BODY SCULPT

11H

YOGA

PILATES

STRETCHING

PILATES

YOGA

STRETCHING

AQUAGYM

Inscriptions directement auprès du maître nageur

10H

BOXING

BIKE

JUMP

BIKE

JUMP

BIKE

11H

AQUAGYM

AQUAGYM

AQUAGYM

AQUAGYM

AQUAGYM

AQUAGYM

MULTI-SPORTS

Rendez-vous sur le terrain

11H POUR LES -15ANS ET 16H POUR LES +15ANS

11H

BASKET

FOOT

BEACH
VOLLEY

BEACH
SOCCER

FOOT

BEACH
VOLLEY

16H

*Inscription au Point infos de 10h à 12h du dimanche au vendredi